

RAISONANCES

Révéléateur de talents

DEPARTEMENT FORMATION

COACHING

▪ Durée et lieu

Sur 3 ou 6 mois

3 mois : 1 séance de 2h/semaine le 1^{er} mois, puis 2 séances par mois

6 mois : 1 séance de 2h/semaine les 2 premiers mois, puis 2 séances par mois

Lieu : hors du cadre de travail :
Raisonances ou sur site

▪ Animatrice :

Monique SANDRIN

▪ Prix

Forfait 3 mois : 2000 € net de taxes

Forfait 6 mois : 3500 € net de taxes

Adaptation au cas par cas

+ *frais au réel*

Informations et Inscriptions

Christelle BERNARD NETO

PIBS – CP 116

56038 VANNES Cedex

☎ 02 97 54 21 29

Fax 02 97 42 79 61

raisonances@wanadoo.fr

Accueil physique et téléphonique

Coaching

Cohésion d'équipe

Conduite de réunion

Diriger et motiver

Entretien annuel d'évaluation

Gestion des conflits

Gestion du stress

Management intermédiaire

Mieux se connaître pour mieux travailler ensemble

Relations clients

Techniques de recrutement

Techniques de communication

Techniques commerciales

Tutorat

Objectif : Accompagner des cadres dans la prise de recul et l'analyse de leur pratique professionnelle afin de mettre en place des solutions d'amélioration cohérentes avec eux-mêmes dans leur contexte spécifique

▪ Personnes concernées

Cadres moyens ou supérieurs en prise de poste, en réflexion dans le cadre d'une réorganisation, en désir d'optimisation de leurs compétences relationnelles, managériales, organisationnelles et/ou stratégiques, en difficulté sur un axe identifié ou non.

▪ Déroulement

Analyse de la demande avec le cadre puis avec sa hiérarchie.

Cadrage du dispositif et engagement réciproque.

A partir d'une réflexion approfondie sur soi au travers d'outils (graphologie, MBTI, SOSIE) et de l'analyse de la fonction et de sa déclinaison en rôles attendus et objectifs à atteindre :

- ✓ Faciliter l'analyse concrète de situations, satisfaisantes et plus difficiles, vécues ou à vivre par le cadre.
- ✓ Permettre l'appropriation de ses propres mécanismes de fonctionnement afin de mieux préparer ses actions et anticiper les réactions des autres en les intégrant dans l'approche stratégique.
- ✓ Clarifier les lignes de force et les points bloquants.
- ✓ Mettre en place des solutions simples rapidement et concrètement mobilisables (outillage)
- ✓ Permettre une meilleure valorisation de la performance individuelle et d'entreprise et l'émergence de points de vigilance et de réflexes adaptés

▪ Outils pédagogiques

Approche graphologique

MBTI : Myers Briggs Typological Inventory pour comprendre la nature de la personne

SOSIE : adaptation de la personnalité au travail : management, commercial, organisation, équipe, transversalité, conception/réalisation...

Entretiens semi-directifs avec appui sur des cas réels

Exercices simples de réflexion, application, formalisation

Entre les séances : travail de réflexion et de transposition aux situations de travail, analysé à la séance suivante

Plan d'action et objectifs de résultat